



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

2 HELL AND BACK

Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala

Traduction : Saône Country

Line Dance : 32 temps, 2 murs, Déb.

🎵 : If You're Going Through Hell par Rodney Atkins (116 bpm)

Commencer sur les paroles

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 PD à D, revenir en appui sur PG

3&4 PD croise devant PG, PG à G, PD croise devant PG

5-6 PG à G, faire ¼ de tour à D et PD à D

7&8 PG croise devant PD, PD à D, PG croise devant PD

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 PD à D, revenir en appui sur PG

3&4 PD croise devant PG, PG à G, PD croise devant PG

5-6 PG à G, faire ¼ de tour à D et PD à D

7&8 PG croise devant PD, PD à D, PG croise devant PD

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1&2 Pointe D à D, PD à côté PG, talon G devant

&3 PG revient à côté PD, kick PD devant

4&5 Reculer PD, PG à côté PD, avancer PD

6-7-8 Avancer PG, pointe D touché à côté PG, reculer PD

LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 Reculer PG, PD rejoint PG, reculer PG Chassé back left, right, left

3&4 Reculer PD, PG rejoint PD, avancer PD

5&6& Avancer PG, clap, avancer PD, clap

7&8 PG à G, revenir en appui sur PD, croiser PG devant PD

Recommencez depuis le début en regardant devant vous et

